



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE

Via Giuseppe Garibaldi, 39 - 22078 Turate (CO)

Tel/fax 02/9688712 - COIC82100L@istruzione.it - COIC82100L@pec.istruzione.it

ALLEGATO 5

**AL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO
(CORONAVIRUS):**

PROCEDURA UTILIZZO MASCHERINA E GUANTI MONOUSO

14 MAGGIO 2020

MASCHERINA

1. Pulisciti le mani.

Prima di toccare una mascherina pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

2. Controlla la mascherina.

Una volta che hai preso una mascherina (non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.

3. Orienta la mascherina nella maniera corretta.

Affinché possa aderire per bene alla tua pelle, la parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida; i bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso. Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.

4. Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno.

Il lato interno è solitamente bianco; il lato esterno ha invece un colore diverso. Prima di applicare la mascherina, assicurati che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso.

5. Metti la mascherina sul viso.

Sono solitamente realizzate con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi la mascherina per gli anelli, mettila intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.

6. Sistema la parte sul naso.

Una volta messa in posizione sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.

7. Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.

Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

8. Pulisciti le mani.

Lava con cura le mani con acqua e sapone. Se stai indossando i guanti protettivi, rimuovili correttamente, lava le mani prima di rimuovere la mascherina.

9. Rimuovi la mascherina con cautela.

Togli la mascherina toccando solamente gli anelli e rimuovili da ciascun orecchio. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata

10. Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza.

La mascherina può essere usata solo una volta. Di conseguenza, quando la togli, mettila in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto e gettalo immediatamente nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

11. Lavati nuovamente le mani.

Una volta gettata la mascherina secondo le norme di sicurezza, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con la mascherina sporca.

GUANTI MONOUSO

1. Pulisciti le mani.

Prima di toccare i guanti puliti, lava con cura le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

2. Controlla i guanti.

Una volta che hai preso i guanti (non ancora utilizzati) dalla confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se i guanti sono difettosi, buttali via e prendi i nuovi.

3. Metti i guanti.

Tenendo il polsino del guanto, tiralo in posizione, facendo attenzione a non contaminare il guanto con contatto con la cute di chi lo indossa.

Questo è particolarmente importante quando si calza il secondo guanto: in questo momento la mano già coperta dal primo guanto può toccare la pelle della mano non coperta se non si prendono precauzioni.

Se i guanti si danneggiano durante l'uso, devono essere sostituiti.

4. Rimuovi i guanti con cautela.

Rimuovi i guanti quando l'attività è stata completata, facendo attenzione a non contaminare le mani o per l'ambiente toccando la parte esterna dei guanti usati

- Rimuovi il primo guanto afferrando la parte esterna del guanto sul polso e sfilandolo in modo tale da rovesciarlo una volta rimosso
- Rimuovi il secondo guanto facendo scivolare le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto sfilandolo in modo tale che sia rovesciato

5. Butta i guanti rispettando le norme di sicurezza.

I guanti monouso possono essere usati solo una volta. Di conseguenza, quando li togli, mettili in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto e gettalo immediatamente nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

6. Pulisciti le mani.

Una volta gettati i guanti secondo le norme di sicurezza, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con i guanti sporchi.

ATTENZIONE !!! ANCHE SE INDOSSI LA MASCHERINA E I GUANTI MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO E CURA L'IGIENE DELLE MANI