



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE**

Via Giuseppe Garibaldi, 39 - 22078 Turate (CO)

Tel/fax 02/9688712 - COIC82100L@istruzione.it - COIC82100L@pec.istruzione.it

**ALLEGATO 7**

**AL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO  
(CORONAVIRUS):**

**MISURE IGIENICO-SANITARIE**

**VERSIONE 18 MAGGIO 2020**



## **EMERGENZA COVID-19**

### **Misure igienico-sanitarie**

1. Lavarsi spesso le mani con le soluzioni idroalcoliche disponibili in più punti della scuola (ingresso, uffici, ecc.);
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.  
È obbligatorio l'uso della mascherina (ordinanza Regione Lombardia).