

*Istituto Comprensivo Como Borgovico*

Programma d'esame di Educazione Fisica – A.S. 2015/2016

PER LE CLASSI TERZE A- E- F- TAV

Teoria

- Regolamento e fondamentali di pallavolo.
- Tecnica del salto in alto.
- Il doping nello sport (Stimolanti, Narcotici, Anabolizzanti, Diuretici, Beta-bloccanti, Autotrasfusione, Ormoni peptidici.)
- Regolamento di pallacanestro

Prof. REMIGIO RONGA