



**Prontuario delle regole generali anti-COVID
per gli ALUNNI DELLA SCUOLA PRIMARIA**

a.s. 2021-22

1. A casa, **misura la temperatura** tutti i giorni prima di venire a scuola. Fallo anche se ti senti benissimo. Se gli adulti se ne dimenticano, sii tu a ricordarglielo!
2. In caso di febbre, tosse, raffreddore forte non bisogna venire a scuola, ma bisogna telefonare al dottore.
3. Ricordati di avere sempre nello zaino una **mascherina di riserva**, un **contenitore** dove mettere la mascherina quando la togli (durante la palestra o la mensa) e un **pacchetto di fazzoletti** di carta monouso.
4. Devi usare la **mascherina chirurgica** (preferibilmente quella fornita dalla scuola), da cambiare tutti i giorni. Ricorda di avere sempre una mascherina di scorta in una busta.
5. Entra a scuola seguendo il percorso indicato per la tua classe.
6. Mantieni sempre il **distanziamento fisico** di un metro. Se ti capita di avvicinarti a qualcuno, o qualcuno si avvicina a te, controlla di avere la mascherina ben indossata a coprire anche il naso.
7. **Segui sempre le regole date dall'insegnante.**
8. A scuola **indossa sempre la mascherina. Potrai abbassarla** per mangiare e solo su indicazione dell'insegnante. Quando mangi o bevi non puoi indossare la mascherina, perciò è importante rispettare la distanza di un metro dagli altri.
9. Prima di entrare in aula metti il cappotto o il giubbotto sull'appendino con il tuo nome.
10. Segui le indicazioni dell'insegnante per igienizzare le mani all'inizio delle lezioni e ogni volta che sarà necessario; l'insegnante ti darà la giusta dose di gel disinfettante
11. Rimani al tuo posto evitando movimenti che riducono la distanza dai compagni vicini a meno di 1 metro.
12. Alzati e spostati dal tuo banco solo dopo aver ricevuto l'autorizzazione dell'insegnante.
13. Tossisci e starnutisci utilizzando un fazzoletto di carta o nella piega del gomito.
14. Evita di toccare qualsiasi parte del viso con le mani, in particolare gli occhi.
15. Al suono della campanella per l'uscita dall'aula dell'intera classe alzati ordinatamente seguendo le indicazioni.
16. Si uscirà dall'aula per singole file, partendo da quella più vicina all'uscita, e via via fino a quella più distante, seguendo le indicazioni dell'insegnante.
17. Usa solo il tuo materiale e non darlo in prestito ai compagni.
18. Ogni volta che vai in bagno lava bene le mani utilizzando il sapone e asciugale con le salviette di carta. Segui le istruzioni che trovi sul cartello per un corretto lavaggio delle mani.
19. Per l'**intervallo** e la **mensa** segui le indicazioni stabilite per la tua classe.
20. Se non ti senti bene mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante.

Ricordiamoci che, seguendo le regole, OGNUNO PROTEGGE TUTTI.